# OTTHON

XXX. ÉVFOLYAM 2018. JANUÁR

## *Hygge-kalauz*

DESIGN ÉS ÉLETÉRZÉS DÁNIÁBÓL

**46** tárgy négy stílusos enteriőrhöz

**ŰRDISZKÓ**

*Új év, új trend*

**LEFOTÓZTUK, MEGMUTATJUK**

Inspiráló lakások

***INFRASZAUNA***

Segítünk választani

# *Infraszauna* OTTHON

A hagyományos finn szauna mellett egyre több rajongója van az infraszaunának. Nem csoda, hiszen bizonyos típusai könnyen és gyorsan telepíthetők, csupán a számunkra ideális infrakabint kell megtalálni, amely ha szeretnénk, akár a nappali dísze is lehet.

**SZÖVEG:** SERFŐZŐ MELINDA

## Egy konnektor, többféle fa

Egy szaunában lazítani sokunk vágya. A beépítési és karbantartási lehetőségeket, valamint az anyagi szempontokat is figyelembe véve vált népszerűvé az infrakabin. Nagyszerűsége egyszerűségében rejlik: mivel nincs extra áramigénye, szó szerint egyetlen konnektorra van szükség, és máris használhatjuk. Az infrakabin lehet egyedi építésű vagy lapra szerelt. Az utóbbi az általánosabb, és többnyire hemlock fenyőből vagy vörös cédrusból készül. Leggyakrabban a világosabb színű, kanadai fenyővel találkozunk, míg az illatos, sötét cédrus azért is különleges, mert természetesen tartalmaz gombaölő hatású illóolajat.

## Minden helyzetre az ideálisat

Egy lapra szerelt, egyszemélyes kabin átlagosan 90x90 centiméter, a nagyobbak 100-110x120-180 centiméteresek, és persze léteznek több személyre szabott sarokváltozatok is. Egy kétszemélyes kabin akkor is jó döntés lehet, ha az esetek zömében egyedül használnánk: kényelmesebb elhelyezkedni benne, ráadásul ebbe már egymással szembe is beépíthetők infrasugárzók, ami még kellemesebbé teszi az élményt. Emiatt tanácsos azt is átgondolni, hogy ragaszkodunk-e a sok üvegfelülethez.

AZ INFRASZAUNÁT NEM KELL AZ ALAGSORBA SZÁMŰZNI: EGY SZÉP KIVITELŰ KABIN EGYSZERRE NYÚJTJA A WELLNESS ÉS A DESIGN ÉLMÉNYÉT.

**NYITÓKÉP:** PHYSIOTHERM **FOTÓ:** SAUNA UND MEHR, PHYSIOTHERM, INFRAWORLD **PORTRÉ:** TURÁN CINTIA

# SZAKÉRTŐNK válaszol

A legfontosabb tudnivalókról Bertényi Gergőt, a Dr. Bertényi Uszodatechnika vezetőjét kérdeztük, aki a családi vállalkozás szakértőjeként hosszú évek óta foglalkozik az infrakabinokkal, és lelkes híve a lazítás eme formájának.

**Mire figyeljünk a beépítésnél?** A lapra szerelt kabin külső méreteinél, ha van rá lehetőség, akkor 4–5 centiméterrel nagyobb hellyel kalkuláljunk, légrést hagyva a kabin mellett. Az összeszereléshez is szükséges további 70–80 centiméter, tehát egy már szaniterekkel körbeépített zuhanyfülke helyére nehezen lehet betenni.

**Hová kerülhet?** Bármilyen zárt helyiségbe, ahol a hőmérséklet legalább 17–18 Celsius-fok (az ennél hűvösebb térben nem működik megfelelően a kabin). A lapra szerelt változatok 99 százaléka nem tehető kültérre és nyitott teraszra sem. Az egyedileg épített infrakabinok esetében pedig gondoskodni kell például a külső szigetelésről, a vízelvezetésről és az UV-védelemről, ami megnöveli a költségeket.

**Milyen panelt válasszunk?** A lapsugárzók egész felületükön sugároznak, így kevésbé hevülnek fel, ezért akár talpsugárzóként is beépíthetők. A csősugárzók koncentráltabban melegszenek, így 6–8 Celsius-fokkal melegebbnek érezzük ugyanazt a hőmérsékletet. Az utóbbi időben egyre népszerűbb a kettő kombinálása.

**Mekkora fogyasztással számoljunk?** Az infrakabin nem terheli meg jobban a pénztárcánkat, mint egy nagyobb porszívó áramfogyasztása, egy átlagos, félórás szaunázás 70–90 forintba kerül.

**www.infraszauna.org**

PROMÓCIÓ

HA A KABIN MELLÉ PIHENŐÁGYAT, ZUHANYT TERVEZÜNK, KÉSZ IS A PRIVÁT WELLNESS-ZÓNA.

## Az infrakabin mint műalkotás

Ha egyedi építésű kabint szeretnénk, lehetőségek egész tárházából válogathatunk, és nem csak az alapterület nagysága vagy formája tekintetében. Majdnem egy tucat fafajta közül választhatunk a nyárfától az égeren át az egzotikus merantiig vagy a magnóliáig, és a kilincsek, zsanérok is sokféle stílusban készülnek. A fát kombinálhatjuk üveggel, de akár sótéglákat is beépíthetünk. A végeredmény igazi, egyedi műalkotás lehet.

## Extra kényelem

Az infrakabinban töltött időt többféle módon tehetjük még kellemesebbé és pihentetőbbé. Aromaterápiás céllal illóolajokat párologtathatunk, de beépíttethetünk fényterápiás rendszert, amely a színek segítségével nyugtat és tölt fel energiával. Kedvenc zenéinket is hallgathatjuk, akár az is megoldható, hogy a falak adják le a hangrezgéseket, így olyan érzésünk lesz, mintha hangversenyteremben ülnénk.